

# LE QUIZ CONSO

des Jeunes de 18 à 30 ans



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu achètes des vêtements, tu privilégies :**

- a) Les grandes marques et la mode rapide (fast fashion)
- b) Des marques éthiques et/ou écologiques
- c) Peu importe la marque, ce qui compte pour toi c'est la démarche de seconde main associée à des lieux tels que des recycleries ou friperies associatives



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu veux acheter un appareil électronique, tu optes pour :**

- a) Un appareil neuf et idéalement le modèle le plus récent
  
- b) Un appareil éco-conçu, d'une marque engagée ou un appareil reconditionné
  
- c) Un appareil d'occasion ou reconditionné en t'assurant qu'il provient d'une entreprise de l'ESS





MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans

**Quand tu achètes des cosmétiques ou des produits de soin, tu préfères :**

- a) Les marques populaires et accessibles
- b) Des produits bio, éthiques, artisanaux ou labellisés sans cruauté animale
- c) Des produits issus d'entreprises de l'ESS



MODES DE  
CONSUMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu fais tes achats en ligne, tu privilégies :**

- a) Les grandes plateformes internationales (Amazon, Zalando, etc.)
- b) Des sites de commerce équitable ou d'occasion
- c) Tu préfères faire tes achats dans des entreprises de l'ESS (coopératives, associations, sociétés commerciales de l'ESS..)



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Que fais-tu de tes vêtements ou objets que tu n'utilises plus ?**

- a) Tu les jettes ou les stockes sans t'en préoccuper
- b) Tu les vends en ligne ou les recycles en les transformant, ou tu en fais don à un proche
- c) Tu les donnes à des associations





MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans

**En cas de problème avec un appareil électronique, tu choisis :**

- a) De le remplacer par un modèle neuf
- b) D'essayer de le réparer toi-même ou de chercher une alternative d'occasion en ligne
- c) De faire appel à une entreprise de l'ESS spécialisée dans la réparation



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Tu as été missionné·e pour organiser  
une sortie avec un groupe d'amis, tu  
choisis plutôt :**

- a) Un après-midi dans un lieu branché
- b) Une excursion type randonnée ou  
sortie en plein air
- c) Une activité associative de type tournoi  
sportif, concert solidaire, ramassage de  
déchets..



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**  
des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu recherches un restaurant, tu te diriges plus vers :**

- a) Le plus proche en fonction de mes envies
  
- b) Des restaurants bio, locaux ou avec des options végétariennes/végétaliennes
  
- c) Des restaurants associatifs, coopératifs ou ayant l'agrément ESUS



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu utilises des plateformes de  
covoiturage, vers lesquelles t'orientes-tu ?**

- a) Une plateforme de covoiturage capitalistique
- b) N'importe laquelle du moment que la voiture est pleine pour minimiser l'empreinte écologique
- c) Des nouvelles plateformes sociales & solidaires de l'ESS



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Lorsque tu fais tes courses alimentaires,  
tu te rends dans :**

- a) Les supermarchés les plus accessibles
- b) Des magasins bio, des marchés locaux  
ou des réseaux de circuits courts
- c) Des entreprises de l'ESS (Coopérative,  
association...)



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



## En matière de loisirs, tu es plutôt :

- a) Grand parc d'attraction
  
- b) Activités culturelles, sportives, artistiques, ou nature
  
- c) Activités en lien avec la solidarité (bénévolat au sein d'une association sportive, culturelle, etc.)

MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**En matière d'énergie à domicile, tu utilises :**

- a) Peu importe, tu n'y prêtes pas attention
- b) Des fournisseurs d'énergie renouvelable
- c) Tu essayes de réduire ta consommation d'énergie et privilégies les entreprises de l'ESS





MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans

**Pour choisir ta banque, tu te bases sur :**

- a) Les recommandations de mon entourage
- b) Ses valeurs
- c) Le fait qu'elle soit une entreprise de l'ESS





MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans

**Pour choisir ta mutuelle de santé, tu te bases sur :**

- a) Les recommandations de mon entourage
  
- b) Ses valeurs
  
- c) Le fait qu'elle soit une entreprise de l'ESS



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Si tu devais participer à un projet sans rémunération, quel domaine t'intéresserait le plus ?**

- a) L'événementiel ou les activités culturelles
  
- b) Des actions pour la protection de l'environnement
  
- c) Des projets de solidarité (maraudes, épiceries solidaires, aide aux personnes en difficulté,...)



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu offres un cadeau à un ami, tu privilégies :**

- a) Un cadeau qui lui fait plaisir
- b) Un produit artisanal ou local, fait main
- c) Un cadeau solidaire au profit d'une association qui œuvre pour une cause sociale ou environnementale



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu veux t'informer sur une cause (environnement, droits humains,...) ou des sujets spécifiques, tu favorises :**

- a) Les réseaux sociaux et influenceurs que tu suis
  
- b) Les documentaires et podcasts des grandes chaînes d'information
  
- c) Tu consultes les sites de grandes associations sociales et environnementales, ainsi que les médias spécialisés dans l'ESS



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Si tu devais économiser de l'argent pour un projet, ce serait pour :**

- a) Acheter des biens matériels qui te plaisent ou partir en voyage
  
- b) Financer un projet personnel lié à l'environnement ou à l'écologie
  
- c) Contribuer à un projet solidaire ou collectif



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Quand tu choisis un stage ou un emploi,  
tu regardes surtout si l'organisation qui  
recrute...**

- a) Offre un poste bien rémunéré
  
- b) Met en avant ses valeurs éthiques et le respect de l'environnement
  
- c) Fonctionne selon les principes de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)



MODES DE  
CONSOMMATION ESS  
**LE QUIZ CONSO**

des Jeunes de 18 à 30 ans



**Si tu devais te lancer dans un projet entrepreneurial, il serait axé sur :**

- a) Le profit et la performance économique
- b) Le respect de l'environnement
- c) La dimension solidaire, démocratique ou collaborative



## RÉSULTATS

### Consommateur-trice capitaliste (majorité de a)

Tu as un mode de consommation plutôt classique et ne prêtes pas toujours ou pas assez attention à l'impact environnemental et social de tes choix. Tu pourrais explorer de nouvelles façons de consommer en découvrant des produits locaux, éthiques et durables.

### Consommateur-trice éthique (majorité de b)

Tu es conscient-e de l'importance de l'environnement et de l'éthique dans tes choix de consommation. Tu fais déjà attention à privilégier des produits bio, équitables et écologiques. Continue sur cette voie en explorant davantage les solutions solidaires.

### Consommateur-trice solidaire (majorité de c)

Tu es très engagé-e dans l'économie sociale et solidaire. Tes choix sont motivés par des valeurs de justice sociale, de solidarité et de respect de l'environnement. Tu participes activement à des initiatives locales, et ton engagement inspire celles et ceux qui t'entourent.

